

KAWAMURAグループ

いきいき 健康フェス

2025
10/18^土

10:00~16:00

開催場所 川村義肢株式会社／大東本社

開催内容 健康セミナー、健康測定、
展示、販売 など

自己のヘルスリテラシーを高め、
活気のある誇れるまちづくりを



セミナー案内

がんの最新情報と今日からできるがん予防 ⌚ 11:00~12:00

講師 中村 聡明 関西医科大学附属病院 放射線治療科 診療教授

日本人の死因第一位は「がん」であり、高齢化とともにますます増える見込みです。日本人のがんの予防にとって重要なのは、喫煙、飲酒、食事、運動、体重の5つの生活習慣に関わる要因と、感染対策およびがん検診による早期発見であり、まずは今日からできるがん予防を解説いたします。近年のがん治療の進歩は目覚ましく、体に負担の少ない放射線治療や手術に加え、個々の遺伝子情報から最適な薬を選ぶ「ゲノム医療」や「免疫療法」など、治療の選択肢は大きく広がっています。講演では、特に最近の高精度放射線治療について分かりやすくお伝えします。



今日からカロリー制限も厳しい糖質制限も必要ありません。 ストレスフリーで生活習慣病改善に効果のある 炭水化物インスリンダイエット! ⌚ 13:30~14:30

講師 益江 毅 株式会社健康管理室 統括産業医・総合内科専門医・循環器専門医

「肥満の本当の原因は、カロリーの摂りすぎや運動不足ではありません!」
2021年9月、米国栄養学会が肥満のメカニズムに関する新たな理論を発表しました。それが「炭水化物—インスリンモデル」です。肥満の本当の原因は、カロリーのとりすぎや過食ではなく、インスリンというホルモンの過剰分泌としたのです。従来のカロリー制限によるダイエットは、リバウンドを引き起こし、生活習慣病予防に全く効果がないばかりか、かえって健康障害を悪化させる可能性すらあります。30年以上にわたり、のべ100万人以上の健康管理に関わってきた産業医が、最新の理論と医学的知見をもとに、本当に効果のある、生活習慣病の改善を目的とした、長期的に持続可能なダイエット方法を紹介します。(詳しくは「やせたい人はカロリー制限をやめなさい」(ダイヤモンド社)を御参照ください。)

※両セミナー共、当日の個別相談は受けつけておりません。



セミナーお申し込みはコチラ

申込締切
10/30

無料
シャトルバス
10/18^土
特別運行



※乗車定員 32 名

※住道駅発のバス乗り場につきましては、川村義肢ホームページをご覧ください。

<https://www.kawamura-gishi.co.jp/honsya-way/bus/> 川村義肢無料バス 検索

シャトルバス時刻表										
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
住道駅 発	30	00 30	00 30	00 30		00 30	00 30	00 30	00 30	
川村義肢(株) 発	45	15 45	15 45		45	15 45	15 45	15 45	15 45	



リアルタイムで
運行状況が
確認できます

2025年10月18日(土) 10:00~16:00

10:00 イベント開会式

10:15~ ホンマルラジオ公開収録(関西医科大学附属病院/大阪府四條畷保健所)
(※KAWAMURAグループの収録は、開会式前に行います)

10:50~11:00 ①川村義肢(株) 地域・職域連携推進事業の活動報告

11:00~12:00 ②「がんの最新情報と今日からできるがん予防」(関西医科大学附属病院/中村先生)

12:00~13:00 ~ 休憩 ~

川村義肢(株)が大阪・関西万博で公開した動画等をお楽しみください

13:00~13:30 ①KAWAMURAグループ 事業紹介

13:30~14:30 ②ダイエットセミナー((株)健康管理室/産業医:益江先生)

16:00 イベント閉会式

大阪府広報担当副知事もずやんと
大東市マスコットキャラクター
ダイトンと
写真撮影ができます(時間未定)

セミナーの
時間常以外は、
様々な健康測定体験を
楽しめます

昼食は、キッチンカーや
パン販売、近隣のローソン等を
ご利用いただけます
(食堂開放)

大阪府四條畷保健所

肺年齢チェック、クイズ、展示など

#VOS野菜たっぷりキャンペーンの参加店・参加企業
の取組を紹介! 保健所ブースでのクイズ等に
挑戦し、オリジナルグッズをGETしよう!



千成ヤクルト(株)

血管年齢測定、
健康セルフチェック

(腸年齢・睡眠・カルシウム摂取量)



畷生会脳神経外科病院

InBody測定(体成分分析)、AGEs(糖化)測定、
血圧測定、ドクターの健康相談あり

体の水分量、タンパク質、ミネラル、
体脂肪などの体成分を測定し、体の
状態を詳しく分析し管理栄養士に
よる説明を行います。
体内の糖化(老化)度を測定し、老化
の進行や生活習慣病(糖尿病、動脈
硬化など)リスクが確認できます。



大東市/地域保健課

大東市あるくとmoi!moi!
ウォーキングイベント啓発



四條畷学園大学×東京都立大学×ナツメアタリ(株) 「d-TMT(デジタル・トレイルメイキングテスト)」体験

「あなたの脳年齢は?」医療現場の検査がゲームになった!楽しくてた
めになる「脳トレ」体験をお届けします。※学祭「樟葉祭」のサテライト
会場として、リハビリテーション学部/目片教授が体験ブースを出展!



大阪マツダ販売(株)

軽自動車/
福祉車両(車椅子移動車)
「フレアワゴン」
デモカー展示



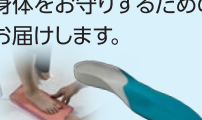
キッチンカー

ハンバーグ丼やデザート
(チュロス・ドリンク・冷凍フルーツetc)や
訪問パン販売、マルシェ
(無農薬野菜販売etc)あり



暮らしいきいき館

~働く人と地域の方々の心身の健康をサポートします~
日々の家事や仕事に従事する方々の
身体をお守りするための商品・サービス
をお届けします。



<共催/協賛企業>

大阪府四條畷保健所 / 大阪府四條畷保健所圏域 地域・職域連携推進協議会 / 関西医科大学附属病院がんセンター
株式会社健康管理室 / 社会医療法人信愛会 畷生会脳神経外科病院 / 四條畷学園大学 / 東京都立大学
ナツメアタリ株式会社 / 千成ヤクルト株式会社 / 大東市 地域保健課 / 大阪マツダ販売株式会社
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 / SARAYAグループ 株式会社フォワード
合同会社VIVID / 星河一天 / Otk kichen car / 株式会社スワン(スワンベーカーリー)

●お問い合わせ

k 川村義肢株式会社

<http://www.kawamura-gishi.co.jp>

川村義肢 検索

〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1 TEL.072-875-8000 FAX.072-875-8005

**ホンマルラジオ
DAITOTIME**

放送局の公開収録あり!

9/9 公開
事前収録はコチラ▶

